

# ÉPICURE,

## *Lettre à Ménécée*

Le terme « épicurisme » est devenu synonyme d' « hédonisme » : le fait de considérer que le plaisir est le but de l'existence. En réalité, l'épicurisme est plus raffiné qu'on ne le pense et possède une conception du monde très savante et particulière, d'où la volonté d'Épicure de les enseigner (fin du IV<sup>e</sup> siècle av. J.-C.).

Pour libérer ses disciples de leurs craintes, Épicure leur transmettait la doctrine matérialiste de Démocrite : ce sont les atomes qui, en s'assemblant sans but, mirent la matière en forme et non un quelconque dieu. En conséquence, les hommes n'ont de compte à rendre à personne et peuvent donc se consacrer à rechercher les plaisirs et éviter la douleur. Le remède d'Épicure se nomme le *tétrapharmakon* et vise à atteindre l'*ataraxie* (une âme sans trouble ni douleur) qui est synonyme de bonheur pour le philosophe.

Bien que cette conception prudente du plaisir puisse décevoir, Épicure n'en reste pas moins le premier philosophe à proclamer l'indépendance de l'homme à l'égard de toute transcendance et propose à tout homme un bonheur terrestre.

### ***Il faut philosopher***

« *Il faut que le jeune homme aussi bien que le vieillard cultivent la philosophie.* » En effet, philosopher apporte de la « *félicité* ».

### ***Premier remède : les dieux ne sont donc pas à craindre.***

Si les dieux existent, immortels et bienheureux, la manière qu'à la foule de les considérer est fautive, impie. En effet, ils n'interviennent pas pour distribuer cadeaux et maux au sein de la population en fonction des vertus de chacun.

### ***Deuxième remède : la mort n'est rien***

« *La mort n'est rien pour nous, car tout bien et tout mal résident dans la sensation ; or, la mort est la privation complète de cette dernière.* » De ce fait, ne pas craindre la mort conduit à ne pas être inquiet à son sujet et donc à maximiser ses plaisirs. Le sage « *ne tient pas à jouir de la durée la plus longue mais de la durée la plus agréable* ». « *L'avenir n'est ni entièrement en notre pouvoir ni tout à fait hors de prise* », il ne faut ni compter sur lui ni perdre espoir.

### ***Métriopatie et classification des désirs***

Les désirs sont soit « *naturels* » (juste naturels ou naturel « *nécessaires* ») soit « *vains* ». « *Tous nos actes visent à écarter de nous la souffrance et la peur* ». En d'autres termes à atteindre l'*ataraxie*.

### ***Ce calcul des plaisirs et des peines permet d'apprendre la sagesse***

« *Le plaisir est le commencement et la fin de la vie heureuse* ». Il est « *notre bien principal et inné* ». Il ne faut pas éviter à tout prix la douleur si le plaisir derrière est plus élevé que celui obtenu sans douleur. Tout plaisir non plus ne doit pas être recherché pour les mêmes raisons.

### ***Il faut savoir se suffire à soi-même***

« *C'est un grand bien, à notre sens, de savoir se suffire à soi-même* ». Il faut s'habituer à vivre d'une manière « *simple et peu coûteuse* » pour maximiser son plaisir et atteindre l'*ataraxie*.

### ***L'épicurisme n'est pas exhortation à l'orgie***

« *Quand nous disons que le plaisir est notre but ultime, nous n'entendons pas par là les plaisirs des débauchés ni ceux qui se rattachent à la jouissance matérielle, ainsi que le disent les gens qui ignorent notre doctrine ou qui sont en désaccord avec elle, ou qui l'interprètent dans un mauvais sens. Le plaisir que nous avons en vue est caractérisé par l'absence de souffrances corporelles et de troubles de l'âme.* »

### ***Le sage est un l'être le plus fort***

La sagesse est « *le plus grand des biens* » et par conséquent « *plus précieuse que la philosophie* ». Elle est en effet enseignement des vertus, sans lesquelles on ne peut être heureux. Aucun être n'est donc supérieur au sage, qui a compris que le bonheur était à sa portée et la douleur facile à supporter, pas plus qu'il ne craint le hasard ou le destin. En méditant ces propos, le disciple « *vivr(a) comme un dieu parmi les hommes. Car celui qui vit au milieu des biens impérissables ne ressemble en rien à un être mortel.* »